

# ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

В период пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19 сотни студентов Ачинского медицинского техникума стали волонтерами, санитарями в инфекционных госпиталях, на станции скорой медицинской помощи, работали санитарями в стационарах, медицинскими сестрами в базовых инфекционных госпиталях, выпускники вместо врачей вели прием пациентов в поликлиниках, трудились уборщиками, буфетчиками.

## А КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ?

В марте 2020 года, в связи с распространением новой коронавирусной инфекции, в соответствии с Указом Губернатора Красноярского края, мы дружно ушли на дистант.

17 марта 2020 года начали работать на территории России штабы всероссийской акции «Мы вместе».

Наши студенты под руководством **Марины Вячеславовны Калабуховой**, заместителя директора по воспитательной работе, активно включились в акцию. Первая заявка, которую волонтеры-медики оработали, была 21 марта. Волонтеры помогали пожилым людям, которые находились по Указу Губернатора Красноярского края на самоизоляции. Граждане старше 65 лет входили в группу риска: у них было гораздо больше шансов «подхватить» вирус, чем у молодого здорового человека. А лучшая профилактика, как мы все знаем, не вступать в контакт с людьми, а значит – не выходить из дома. Ребята покупали продукты, выносили мусор, забирали из регистратуры городских поликлиник выписанные рецепты, доставляли их пациентам на дом.



## Виолетта Брюханова

студентка 3 курса, группа 378:

«Акция «МЫ ВМЕСТЕ» - это не просто слова, это - состояние души. Когда я слышу, что за пожилыми людьми некому ухаживать, некому принести им продукты или медикаменты - всё сжимается в груди, замирает сердце. И в эту же секунду хочется сорваться и бежать помогать всем, потому что ты молод, у тебя есть силы и возможности хоть чем - то помочь, даже самой малостью. В моменты, когда я вижу их улыбки, слышу слова благодарности, я испытываю счастье, спокойствие на душе. Для меня это главное. В любой ситуации, в независимости от того, эпидемия это или какая-то другая беда, каждому из нас необходимо оставаться человеком и протягивать руку помощи тем, кому сейчас сложнее. Внимание, слова поддержки очень важны для каждого человека, а для одиноких пожилых людей - тем более. Поэтому я призываю каждого совершать добрые поступки, помогать просто так, от сердца и помнить, что всё всегда возвращается бумерангом!

Я не испытываю особых трудностей от того, что приходится совмещать учебу и волонтерскую деятельность, наоборот, желание помочь и сделать кого-то хоть немного счастливее придает мне силы!»

Мнение студентки 3 курса специальности Лечебное дело Виолетты Брюхановой:



Отдельные слова благодарности хочется сказать **Марине Вячеславовне Калабуховой**. Сколько личного времени она потратила, скольких выслушала, а скольких убедила – можно написать отдельную книжку. Низкий ей поклон и великая благодарность.



Волонтеры-медики Ачинского медицинского техникума присоединились к Всероссийской акции «Окна Победы». В память о подвиге наших предков ребята украсили окно штаба в знак благодарности в адрес всех ветеранов и тружеников тыла, в память погибших. Несмотря на все ограничительные мероприятия, связанные с распространением коронавируса, мы не имели права обойти своим вниманием эту важную дату в



жизни каждого человека.

Кроме того, в канун светлого праздника Великой Победы добровольцы, исполняя заказы обратившихся за помощью ачинцев, вручали один из главных символов праздника Победы – георгиевскую ленточку.



Благодарственные письма и флеш-карты от имени Главы города директор техникума Татьяна Ивановна Стельмах вручила волонтерам, которые принимали активное участие в поздравлении ветеранов с праздником Победы. Глава города поблагодарил студентов за оказание помощи ветеранам.



Ачинские волонтеры-медики подвели промежуточные итоги участия во Всероссийской акции взаимопомощи «Мы вместе». Для самих добровольцев три месяца пролетели как один день. Но это только кажется. За это время образовался дружный и сплоченный коллектив в количестве 40 человек, куда вошли не только студенты нашего техникума, но и студенты других учебных заведений Ачинска, а также его равнодушные жители. Все вместе мы отработали более 200 заявок по доставке продуктов и лекарств пожилым и маломобильным гражданам, находящимся в вынужденной самоизоляции, а значит, услышали в ответ более 200 «Спасибо!».



Доставили более ста пакетов продовольственной помощи пожилым ачинцам. Поздравили ветеранов Великой Отечественной войны – для волонтеров это было особой честью, и в памяти этот день сохранится навсегда... Разнесли более одной тысячи двухсот рецептов и медикаментов пациентам на дом, тем самым оказав помощь медицинским работникам в особенно напряженный период. За это время волонтеры успели провести множество акций: «Вам, родные!», «Окна Победы», челлендж против курения, «Спасибо, медикам!», сдали кровь и другие.



В целях профилактики коронавирусной инфекции волонтеры-медики АМТ помогали дошкольным учреждениям в проведении «утреннего фильтра» детей. Ежедневно, начиная со 2 сентября, более 30 добровольцев проводили термометрию и визуальный осмотр детей, посещающих детские сады города.





Волонтеры-медики АМТ борются с коронавирусом разными способами, в том числе профилактическими акциями «Стоп, коронавирус!» для пассажиров трамвая «Маршрут здоровья».

Распоряжением Президента РФ от 11 июня 2020 г. № 153-рп «Об учреждении памятной медали «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи «#МыВместе» волонтеры-медики нашего техникума награждены памятной медалью «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской ак-

ции взаимопомощи «#МыВместе».





показало, как могут проявляться важные человеческие качества, такие, как альтруизм, доброта и взаимовыручка.

## ПЕРВЫЕ В САМОМ ПЕКЛЕ

Утром 14 мая 2020 года с директором техникума Т.И. Стельмах связались сотрудники кадровой службы золотодобывающей компанией «Полнос Золото».

И уже к вечеру этого же дня 10 студентов Ачинского медицинского техникума выехали в Северо-Енисейский район для оказания помощи врачам в борьбе с коронавирусом. Они стали первыми из числа наших студентов, кто вступил «в бой» с новой коронавирусной инфекцией, ринулся в самое пекло:

- **Татьяна Чурилова**, выпускница специальности Лечебное дело, руководитель группы;

- **Снежана Овчинникова**, студентка 1 курса специальности Акушерское дело;

- **Валерия Цельмер, Анастасия Хохлова, Людмила Коунева, Полина Чубко**, студентки 2 курса специальности Сестринское дело;

- **Наталья Добычина, Александра Васильева, Ольга Живаева, Клавдия Когодеева**, студентки 3 курса специальности Сестринское дело.

В вахтовом поселке Еруда Северо-Енисейского района, на месторождении золота, произошло массовое заражение вахтовиков коронавирусом. Девочки жили по пять человек в комнатах, им выдали теплые куртки с капюшонами. Кормили за счет компании в столовой. Работы было очень много, но никто не говорил, что будет легко. Вот один день их жизни.

Это было непростое время для волонтеров: приходилось совмещать учебу и волонтерскую деятельность, а некоторым и работу в медицинских организациях, сдавать экзамены и защищать выпускную квалификационную работу, но, несмотря на все трудности и проблемы, ребята со всем справились, потому что – мы вместе!

Хотим выразить огромную благодарность всем, кто принимал участие в акции. Многие волонтеры продолжили свое доброе дело, но уже в другом качестве: они оказывали помощь в базовом инфекционном госпитале в качестве младшего медицинского персонала. Огромное спасибо администрации техникума в лице директора Татьяны Ивановны Стельмах, которая взяла на себя ответственность и разрешила работать в стенах родного техникума, в первое время обеспечивала волонтеров необходимыми средствами защиты, поддерживала и переживала за всех. За время участия в акции волонтеры обрели огромный опыт, новые знакомства и новых друзей, а главное, увидели, как много востребованы люди, которые действительно нуждаются в помощи. А еще это непростое для всей страны время как нельзя лучше





Раннее утро, туалет, завтрак, работа в отделении, где лежат больные COVID-19. Обед, работа. В 16.00 инструктаж, как правильно осуществлять забор мазков. С 20.00 до 24.00 работа. Отдых полтора часа, вновь работа. Небольшой отдых на сон. И снова, здравствуй, утро.

Все четко распланировано, защитных средств достаточно, на руки выдали индивидуальные дезинфицирующие средства. Студентки отработали месяц, Татьяну Чурилову руководство попросило остаться еще на месяц.



Чурилова Татьяна



## СТУДЕНЧЕСКИЙ ДЕСАНТ

циентов, в Назаровской – помогли на диспансеризации. В Шарыповской го-

Начиная с июля 2020 года и до начала февраля 2021 года, наши студенты активно работали в медицинских организациях западной зоны Красноярского края. В непростую эпидемиологическую обстановку нагрузка на медицинских работников возросла в не-



сколько раз, на счету каждый человек, рабочих рук не хватает. Конечно, в такой ситуации наши студенты не могли оставаться в стороне. Добровольцы приступили к работе в поликлиниках Ачинска:

родской больнице отработали два месяца в инфекционном госпитале в качестве санитаров и медицинских сестер 12 студентов. Для самих ребят эта деятельность еще одна возможность получить практические навыки в очном формате, ведь все занятия в техникуме были переведены в дистанционный формат.



Студенты работали, соблюдая все требования по инфекционной безопасности, были обеспечены всеми необходимыми средствами индивидуальной защиты.

проведение термометрии, работа с картотекой, Call-центр – это лишь небольшой перечень обязанностей студентов-медиков. В Ужурской районной больнице волонтеры помогают вести приём па-

Вёлся еженедельный мониторинг количества обучающихся, трудоустроенных в медицинские организации Красноярского края, количества обучающихся, привлеченных к волонтерской деятельности. Анализируя данные мониторинга, можно сделать вывод, что самыми напряженными были месяцы ноябрь и декабрь. Из 570 студентов были привлечены к разным формам работы 290 человек.



Работали с июля 2020 до февраля 2021 гг. в инфекционных госпиталях, оказывающих медицинскую помощь больным с COVID-19, санитарями одновременно до 29 человек; медицинскими сестрами – до 12 студентов в разных медицинских организациях западной зоны края; буфетчиками, уборщиками – 26 студентов в разное время; до 49 студентов трудились в стационарах санитарями; 17 студентов работали санитарями на станции скорой медицинской помощи; в качестве медицинских сестер поликлиник

в разное время были трудоустроены до 19 студентов; работали в Call-центрах - до 25 студентов; в разное время в качестве волонтеров одновременно работали до 79 человек.



в разное время были трудоустроены до 19 студентов; работали в Call-центрах - до 25 студентов; в разное время в качестве волонтеров одновременно работали до 79 человек.

## МЫ СМОГЛИ, МЫ ВЫСТОЯЛИ

Конечно, наши студенты не оставались без поддержки старших. Все студенты, направившиеся в медицинские организации для трудоустройства, были проучены в Центре профориентации, трудоустройства и дополнительного образования техникума и получили свидетельства санитаря. Кроме этого, все студенты, независимо от того, какую работу они выполняли и в какой организации, прошли бесплатные курсы повышения квалификации, 36 часов, по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19.

Директор техникума **Татьяна Ивановна Стельмах**, заместитель директора по воспитательной работе **Марина Вячеславовна Калабухова** много сделали, чтобы облегчить вхождение ребят в трудовой процесс. В техникуме собирали пакет документов, необходимый для устройства на работу. В группе Viber были созданы более десяти групп, куда входили ребята, одновременно заходящие в «красную зону», в группе обязательно были Татьяна Ивановна и Марина Вячеславовна. Ведь поначалу никто не знал, что с собой в «красную зону» нужно брать, на что обратить особое внимание. Нужно было продержаться там, не выходя, не менее месяца. Было просто морально очень тяжело.

Очень помогли в содействии в общении с ребятами заведующий учебным отделением № 2 **Ирина Геннадьевна Лалетина**, которая всегда умела найти нужные слова, выслушать, поддержать.

Спасибо огромное за оперативность и терпение сотрудникам Центра профориентации, трудоустройства и дополнительного образования техникума **Светлане Ивановне Смоликовой**, руководителю Центра, методистам **Марине Михайловне Гончаровой**, **Евгении Сергеевне Дроздовой**.

Благодарим за качественную, быструю подготовку документов студентов, различных копий, справок секретаря директора **Марию Владимировну Авраменко**, педагога-организатора **Татьяну Юрьевну Бахареву**, секретаря учебной части **Марию Викторовну Павлову**.

2021-2022 учебный год мы встретили с надеждой на окончание пандемии, однако, начиная с сентября, шел рост заболевших коронавирусом, четвертая волна набирала обороты. И наши студенты продолжили работу в стационарах, в базовом инфекционном госпитале. Ежедневно, с октября 2021 года, на дежурство в поликлиниках города выходит группа студентов.

Мы специально поместили эту главу после главы «СУДЬБА АЧИНСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ТЕХНИКУМА В СУДЬБЕ РОССИИ», потому что наши студенты достойны славы студентов военных лет, обучавшихся в нашем техникуме и воевавших на фронтах во время Великой Отечественной войны. Мы вправе гордиться нашей молодежью.

